

Konferensaktiviteter på Toftaholm Herrgård



Foto: Kappelphoto

En anpassad aktivitet gör hela mötet komplett!

Vi kan erbjuda olika typer av aktiviteter som passar just ert behov vare sig det är att stärka gruppen, öka gemenskapen, förbättra den interna kommunikationen eller träna i att se möjligheter och nya lösningar. Dessutom skapas en minnesvärd konferens man sent skall glömma. Vi samarbetar med några av landets bästa aktivitetsledare som är proffs på att tillgodo se just era samarbetsbehov. Hos oss på Toftaholm är det endast fantasin som sätter gränser för vad som kan tänkas vara den mest givande aktiviteten för just din grupp.

Mästarna på Toftaholm

Det här är en utmanande aktivitet, inspirerad av ett populärt TV-program. Banan är uppbyggd i vår aktivitetsloge och går att genomföra året runt... Vem är bäst? Tävla i ett urval av grenar som verkligen sällar agnarna från vetet. Ni kan välja mellan två inriktningar på aktiviteten, en som är mer fysiskt krävande eller en som ställer större krav på logiskt tänkande och idérikedom. Båda inriktningarna går precis lika bra att genomföra individuellt som i lag.

Ni kan komma att möta utmaningar som "kuben", "rätta tiden" och "hjärngympa". Övningarna är givetvis anpassade för att alla skall kunna delta oavsett ålder och fysik.



Tid: 1,5 h-2,5 h
Antal deltagare: Från 8 personer
Pris från: 450:-/ person
Minimidebitering: 10 personer

Äventyrsfemkampen

Grupperna kommer att tävla mot varandra i denna mångkamp som består av en rolig blandning av individuella äventyrsgrenar. Blanda gärna upp med roliga samarbetsgrenar så blir aktiviteten ännu roligare. Vilka grenar som ingår bestäms i samråd med er men **individuella grenar kan t ex vara:**

Bågskytte – alla lekte vi väl indianer och cowboys som små, nu finns chansen att prova på känslan av en "riktig" pilbåge.

Blåsrör – ärtrör i all ära men detta vapen har oanade krafter...

Yxkastning – dubbeleggad kastyx eller tomahawk, vilket väljer du?

Lerduveskytte – prova på att skjuta lerduva, spännande & kul.

Luftpistol – här går det undan och det räcker inte med att vara pricksäker, man måste ha stil också!

Överlevnad – under tids- och prestationspress ska nu bevisas vilka som klarar sig i vildmarken och vilka som borde hålla sig i befolkade trakter.

Slangbella – Anderssonskans Kalle utmanar!

Tid: Ca 2 timmar
Antal deltagare: Från 2 personer
Pris: 450:- / person utan lerduva
Pris: 595:- / person med lerduva
Minimidebitering: 10 personer

Smålandstapas

Lämpar sig alldeles utmärkt för de större grupperna. Här delas Ni upp i lag och skall tillsammans tillaga, lägga upp och dekorera er förrätt. Under tidspress! Därefter bedöms och koras det vinnande laget av vår enväldiga jury bestående av Toftaholms kockar.

Tid: Ca 1 h
Antal deltagare: Minst 20 personer
Pris: Från 10 000: -

1 rum och kök

Här skall Ni tillsammans med en utav våra kockar tillreda er 3- rätters middag uppe i vårt gamla värdshus ” Den gyllene abborren” från 1600- talet. Vårdshuset bjuder fortfarande på en underbar stämning med sin sprakande brasa, dunkla källarvalv och allt annat därtill.



Tid ca 1,5

Antal deltagare: Mellan 8-12 personer

Pris från: 4 500:-

Lagaktiviteter

Grupperna om ca 6-10 personer kommer att ställas inför en rad utmaningar som ska lösas. Under aktiviteten kommer vi att, förutom skratta gott, arbeta med faktorer som kommunikation, kreativitet och samarbetsförmåga. Kan göras med poängräkning då tävlingsmomentet betonas i högsta grad eller utan, som kunden själv önskar. Aktiviteterna genomförs i vår loge på vår nybyggda bana.

Exempel på övningar:

A:et – hur ska man få denna konstruktion att förflytta sig?

Jätteklure – ett litet problem i jätteformat

Svarta Änkan – många tåtar att dra i och lika många viljor

Ravinen – alla ska ta sig över..?

Pipeline – bollar, rör, samarbete och koordination...

Öresundskonsortiet – här ska det byggas broar!



Tid: 1 h-2,5 h

Antal deltagare: Från 10 personer

Pris från: 475:-/ person

Minimidebitering 10 personer

Toftaholm Herrgård

341 55 Vittaryd

+46 (0)370-440 55

info@toftaholm.se

www.toftaholm.se

Countryside
HOTELS SWEDEN

Toftaholm
HÄNDELSEBARNAS HERRGÅRD

Expedition Toftaholm

En aktivitet speciellt framtagen för den unika miljö som Toftaholm erbjuder. Kontrasten är total när man i den avspända och vackra miljö som herrgården bjuder på ställs inför utmaningar som kittlar både kropp och tanke i högt tempo. Det ger också en möjlighet att se andra sidor hos sig själv och sina arbetskamrater, då Expedition Toftaholm bjuder på situationer du garanterat inte snubblar över under en vanlig arbetsdag. Aktiviteten skräddarsys till alla grupper. All aktivitetsutrustning ingår och består bland annat av ryggsäck, GPS, polaroidkamera mm.

Ett lag, en uppgift och en ryggsäck med utrustning... Fördel har de lag som har ett stort och förråd av udda specialkunskaper, kan leta sig fram med hjälp av GPS och kompass. Lagen löser under begränsad tid ett antal uppdrag av vilt skiftande karaktär. Det gäller att lösa de verkligt knepiga uppgifterna i en kamp där nytänkande, kreativitet och fantasi är ovärderliga egenskaper.



Tid: Ca 2- 2,5 h

Antal deltagare: Från 10 personer

Pris från: 450:-/ person

Minimidebitering: 10 personer

På minuten på Toftaholm

Høj energinivån på mötet med en aktivitet som får upp både energin och smilbandet. En fartfylld aktivitet inspirerad av TV-programmet med samma namn. Utmana kollegorna under tidspress där goda nerver är lika viktigt som skicklighet! Går att genomföra helt inomhus eller utomhus beroende på önskemål och väder.

Exempel på grenar: Blås bort plastmuggar med en ballong, lägg godis i färgordning, stapla muttrar med hjälp av en kinesisk ätpinne, häng upp spikar på en spänd lina utan några hjälpmedel... Enkla aktiviteter som alla kan utföra! Enda kruxet är att uppgifterna ska lösas på en minut! Hysteriskt kul...

Tidsåtgång: 1-1,5 timmar

Passar grupper på: 6-200 personer

Årstid: Året om

Pris: 425:- / person

Minimidebitering: 10 personer

Toftaholm Herrgård

341 55 Vittaryd

+46 (0)370-440 55

info@toftaholm.se

www.toftaholm.se

Countryside
HOTELS SWEDEN

Toftaholm
HÄNDELSESNAS HERRGÅRD

Vin- / Champagneprovning

Ta ett steg in i vinets underbara värld tillsammans med vår sommelier. Vinerna som provas kan kombineras med tilltugg för att få ut maximal förståelse av kombinationen vin och mat. Här får du lov att lukta, smaka och känna det fantastiska samspelet



Tid: Ca 1,5 h

Antal deltagare: Från 4 personer

Pris: Från 1 800:- (Ex. dryck)

Isskulptering

Att skulptera i is är en spännande och annorlunda upplevelse. Varje lag får ett isblock och en mängd verktyg. Skapa och motivera varför just er skulptur bör vinna juryns röster. Aktiviteten går att genomföra individuellt eller i grupp och all utrustning såsom verktyg, skyddsutrustning ingår. Tillsammans med er som beställt aktiviteten planerar vi ett roligt tema för skulpteringen, det kan vara lansering av en ny produkt, visioner för framtiden, ny eller gammal företagslogga eller något helt annat.

Tid: Ca 1,5 h

Antal deltagare: Passar alla grupper

Pris: Från 450:- / person

Minimidebitering: 12 personer

Samspel

Det här är en upplevelse att minnas och prata länge om, med ett resultat ni inte trodde var möjligt. Under ett par timmar får ni lära er spela varsitt blåsinstrument och tillsammans med Era arbetskamrater bygger Ni ihop en väl fungerande blåsorkester. En aktivitet där ni kommer att uppleva vilken harmoni det blir när alla arbetar mot samma mål!

Tid: Ca 2 h

Antal deltagare: 6-100 personer

Pris: Från 10 000:- (upp till 20 pers.)

Toftaholm Herrgård

341 55 Vittaryd

+46 (0)370-440 55

info@toftaholm.se

www.toftaholm.se

Countryside
HOTELS SWEDEN

Toftaholm
HÄNDELSESNAS HERRGÅRD

Sinnenas kamp- en utmaning för alla våra sinnen

Här bjuds ni in till en 6- kamp i sinnenas tecken. Ni tävlar tillsammans i lag med grenar som gör intryck på alla möjliga vis... Så väck alla sinnen till liv och ha en riktigt spännande och annorlunda stund med oss.

Syn – ”memory” - vad ser vi egentligen och vad missar vi?

Hörsel – Elektronskytte eller blåsrör här gäller det att träffa med förbundna ögon och hörsel som enda hjälpmedel.

Smak – En utmanande provning som bestäms tillsammans med er, men kan t.ex. vara snaps-, dryckes- eller choklad provning där det gäller att tillsammans lista ut vad det är ni just smakat.

Känsel – Nu gäller det för hela laget att hjälpas åt och känna sig fram om man ska lyckas....

Lukt – Här kommer kökets kryddor in i bilden..

Sjätte sinnet – en topphemlig utmaning

Tid: ca 2-2,5 timma

Antal deltagare: 5-40 personer

Pris från: 475:-/ per person

Tillkommer: Ev. dryck vid provning

Minimidebitering: 10 personer

Visionsmålning med vernissage

En rolig kreativ aktivitet som går att genomföra ute och inne. Det finns tema att variera på i det oändliga. Vi börjar med en kort annorlunda självpresentation och en individuell nytänkande övning innan vi formar grupper för att måla på dukarna. Aktiviteten avslutas med vernissage. Vi använder oss av akrylfärg med mycket oljefärgskänsla, sprayfärger och annat kul samt riktiga uppspända dukar



Tid: Ca 1,5 h

Antal deltagare: Från 4 personer

Pris från: 450:-/ person

Minimidebitering: 10 personer

Toftaholm Herrgård

341 55 Vittaryd

+46 (0)370-440 55

info@toftaholm.se

www.toftaholm.se

Countryside
HOTELS SWEDEN

Toftaholm
HÄNDELSEBARNAS HERRGÅRD

Dansa salsa

Upplev känslan i denna härliga och rytmiska dans. Under ledning av erfarna danslärare ger vi kundanpassade introduktionskurser som ni länge kommer att minnas...

Tid: Ca 1-2 h

Antal deltagare: Från 10 personer

Pris: Från 3 600: -

Flottbygge

Initiativförmåga, kreativitet och samarbete behövs för att bygga en flotte. Konstnärliga talanger och fantasifulla inslag premieras när ingenjörskonsten har gjort sitt. Till er hjälp får varje lag en uppsättning ”flottmateriel” och diverse andra prylar. När flotten är klar skall den sjösättas och med hjälp av alla lagmedlemmar paddlas och visa vad den går för. Må bäste flotte vinna!



Tid: Ca 2 h

Antal deltagare: Från 10 personer

Pris: Från 595:-/ person

Paddling

Upplev ett underbart sätt att umgås med naturen. I havskajak glider du fram och har tillgång till hela sjön oberoende havsdjup. Prova på K1 eller K2. Välj att paddla i egen kajak, tillsammans med kompis eller instruktör. Kombinera gärna med t.ex. grupputveckling.

Tid 2 timmar – 2 dagar

Antal deltagare: Från 5 personer och uppåt

Årstid: maj - september

Pris: 595:-/ person för 2 timmar

Minimidebitering: 10 personer



Toftaholm Herrgård

341 55 Vittaryd

+46 (0)370-440 55

info@toftaholm.se

www.toftaholm.se

Countryside
HOTELS SWEDEN

Toftaholm
HÄNDELSESNAS HERRGÅRD

Glödvandring

Elden har alltid fascinerat människan sedan urminnes tider. Glödvandring handlar om att få ta del av en oförglömlig upplevelse som vållar känslor tillsammans med kollegor och vänner, samt att ställas inför möjligheten till ett påtagligt aktivt val.

Tid: Enligt önskemål

Antal deltagare: 10-50 personer

Pris: Offereras

Lådbilsbygge

Det här är en av våra mest populära byggtävlingar. Vi tillhandahåller brädmaterial, hjul och ”bra att ha material” vid utsmyckning och verktyg. Sedan bygger varje lag ihop sin unika konstruktion som bedöms. Det finns flera poängkategorier: utseende, konstruktion och funktion.

Därefter kör vi en tävling och lagen bestämmer vem som skall köra och vilka som skall skjuta på.

Tid: 1,5-2 timmar

Antal deltagare: 4-400 personer

Klädsel: Oömma kläder och fotriktiga skor

Pris: 475:-/ person

Minimidebitering: 10 personer

På spåret / Musikquiz jorden runt

En trevlig och populär aktivitet där ni i lag om fyra personer får sätta era kunskaper på prov i en rolig frågesport! Välj mellan På Spåret eller Musikquiz Jorden Runt.

På spåret

Inspirerat av Tv-programmet med samma namn som är en frågesport baserat på tågresor mellan städer och länder med tillhörande frågor.

Musikquiz Jorden Runt

Frågesport baserat på musikfrågor i alla dess genre och stilar med tillhörande frågor. En aktivitet som passar alla, oavsett ålder och smak!

Tid: 1- 1,5 timmar (anpassas efter önskemål)

Antal deltagare: Minst 8 personer

Pris: 100:-/ person

Minimidebitering: 2 000:-



Toftaholm Herrgård

341 55 Vittaryd

+46 (0)370-440 55

info@toftaholm.se

www.toftaholm.se

Countryside
HOTELS SWEDEN

Toftaholm
HÄNDELSESNAS HERRGÅRD

Hälsokonferens

I samarbete med Friskis&Svettis kan vi på herrgården arrangera en rolig och lustfylld dag med hälsotema. Vi erbjuder både utmanande träningspass och inspirerande föreläsningar. Ni väljer själva om ni köra enstaka utvalda aktiviteter eller en heldag med rubb och stubb.

Träningspass - Styrka & kondition

Här håller vi hög intensitet och högt tempo under hela passet. Fokus ligger på styrka och kondition men vi tränar även spänst, explosivitet och snabbhet. Samtliga övningar går att anpassa individuellt så att alla kan delta. Vi tränar utomhus och rör oss i området runt herrgården. Så medtag kläder efter väder och förbered dig på ett roligt, härligt och intensivt träningspass.

Träningspass - Core

Core är grundträning som stärker din kroppskontroll genom övningar som utgår från våra naturliga rörelsemönster. Ligga, balansera, böja, rulla, klättra och hoppa. Rygg, mage och sida ligger i fokus, men du får också jobba med stabilitet i dina leder, din balans och din rörlighet. Vid fint väder håller vi till i herrgårdens grönområden, annars i någon av herrgårdens konferenslokaler.

Föreläsning

I samarbete med Friskis&Svettis ordnar vi föreläsningar inom hälsa, motion, motivation, mat och seniorträning med utbildade föreläsare från Friskis&Svettis.

Tid: 0,5 - 1,5 timmar (anpassas efter önskemål)

Antal deltagare: Minst 10 personer

Pris: Från 195:-/ person (beroende på gruppens storlek)



**Fråga oss gärna om hur vi kan hjälpa dig med bästa möjliga upplägg!
Samtliga ovanstående priser är angivna exklusive moms.**